

„NIE PAL PRZY MNIE, PROSZE”

W roku szkolnym 2014/2015 nasza szkoła po raz kolejny przystąpiła do Programu edukacji antytytoniowej **„NIE PAL PRZY MNIE, PROSZE”** - skierowanego do uczniów klas I – III szkoły podstawowej.

Inicjatorem akcji jest Główny Inspektor Sanitarny.



Program został opracowany w Instytucie Matki i Dziecka. Jego głównym celem jest zachęcanie do abstynencji tytoniowej oraz wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności skutecznego radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

Cele szczełółowe:

Cele szczełółowe:

- uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia;
- wykształcenie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie;
- uświadczenie, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia;
- uwrażliwienie na szkodliwość dymu papierosowego;
- omówienie problemu biernego palenia;
- wykształcenie u dzieci umiejętności asertywnego reagowania wobec osób, które palą przy nich papierosy.

Hasła promujące program: **„NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”**



„Za papierosy dziękuję, ja się nie truję”

„Elegancka dziewczyno -
nie pachnij nikotyną”

„Nie przystawaj z palaczami,
rzuc palenie i bądź z nami”

QUIZ

Czy potrafisz się właściwie zachować? Spróbuj rozwiązać test. Sprawdź odpowiedzi

1. Starszy kolega częstuje Cię cukierkiem, na którym nie ma żadnego napisu. Zapewnia Cię, że po nim poczujesz się świetnie. Czy go posłuchasz?

TAK

NIE

BYĆ MOŻE

2. Znalazłeś na podłodze kolorową pastylkę. Nie jesteś pewien, czy to cukierek, czy lekarstwo. Czy ją zjesz?

TAK

NIE

BYĆ MOŻE

3. Starszego brata przyłapałeś na paleniu papierosów. Namawia Cię do spróbowania. Mówi, że tchórze się tylko boją. Spróbujesz?

TAK

NIE

BYĆ MOŻE

Odpowiedzi:

- jeśli wybrałeś: NIE – jesteś świetny, wiesz, jak prawidłowo się zachować

- jeśli wybrałeś: TAK lub BYĆ MOŻE – bądź uważny, zachowujesz się niewłaściwie